



Gesunde Mitarbeiter für ein gesundes Unternehmen –  
Betriebliche Gesundheitsvorsorge mit mobilen Massagen

**10% KENNENLERN-  
RABATT**



**Naturheilpraxis**

Sabine Carbone



In einer Zeit, die von Fachkräftemangel und hoher beruflicher Belastung geprägt ist, wird es für Unternehmen immer wichtiger, sich von Konkurrenzbetrieben abzuheben und attraktive Anreize für ihre Mitarbeitenden zu bieten.

Eine sinnvolle Möglichkeit, sich positiv zu differenzieren, ist das Angebot einer regelmäßigen betrieblichen Gesundheitsvorsorge.

Alle Beschäftigten verbringen sehr viel Zeit an ihrem Arbeitsplatz, daher ist es auch angebracht das Arbeitsumfeld so auszurichten, dass es dem Erhalt der Gesundheit entgegen kommt. Als Expertin für Prävention stehe ich gerne zur Seite um in die Gesundheit, Motivation, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden zu investieren.

#### **Vorteile der betrieblichen Gesundheitsvorsorge:**

- Erhöhung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
- Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- Imageaufwertung und Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens
- Sensibilisierung der Belegschaft zur Selbstfürsorge und dem Erhalt der eigenen Gesundheit

#### **Massagen tragen nachweislich dazu bei die Gesundheit physisch und psychisch zu fördern:**

- Stressreduzierung durch Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene
- Prävention und Linderung von körperlichen Beschwerden wie zum Beispiel Kopf-, Gelenk- und Rückenschmerzen

- Prävention von mentalen Erkrankungen durch den Abbau von Stress
- Ausgleich und Wohlbefinden führen zu höherer Resilienz und Zufriedenheit

#### **Mein Angebot für Ihren Betrieb:**

- Mobile Massagen für Ihre Belegschaft
- Beratung zu Ernährung und gesunder Lebensführung um Übergewicht und Folgeerkrankungen zu vermeiden
- Beratung bei mentalen Problemen für die psychische Gesundheit
- Prävention auf ganzheitlicher Ebene
- Langjährige Erfahrung als Therapeutin und staatlich geprüfte Heilpraktikerin
- Kostenfreie Probemassage / Beratung vor Ort möglich
- Individuelle finanzielle Ausgestaltung

<b>Massage oder Gesundheitsberatung</b>	<b>30 min</b>	<b>je 45,-</b>
---	---------------	----------------

Ich freue mich auf einen persönlichen Austausch um die Möglichkeiten für mehr Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Ihrem Unternehmen und Arbeitsumfeld zu besprechen.

**Sabine Carbone**  
Heilpraktikerin

Meraner Straße 28  
Telefon 0821.44977060  
Mobil 0177.2476074

86165 Augsburg  
info@ayurveda-augsburg.com  
www.ayurveda-augsburg.com

**Informieren Sie sich gerne auf meiner Website über mein komplettes Angebot und anhand der Bewertungen auf [jameda.de](http://jameda.de) und über mein Google-Profil über die positiven Wirkungen meiner Therapien.**